

護訊



互信

聖公會林護紀念中學

校址：新界葵涌葵盛圍397號 電話：24208893，24208894 網址：www.lamwoo.edu.hk 電郵：lamwoo@netvigator.com

本期目錄

1. 校長的話
2. 新高中課程籌備工作概要
3. 最美麗的第三天
4. 香港音樂節
5. 香港音樂節
6. 元宵送暖行動
7. 香港中學生國民教育計劃
8. 教職員海洋公園一日遊

校長的話

梁麗琴校長

踏進公開考試的高峯期，同學都在積極備戰，為自己的將來作好準備。同學若能在公開考試取得好成績，學校固然沾上一份光榮，但最重要還是同學付出的努力得到成果，為日後的階段奠定一個穩固的根基。

隨著高考與會考的結束，學校今年的大型活動亦將告一段落。從一月到四月，學校先後舉辦了多個全校性的活動，包括剛過去的「學術週」，為期三天的「輔導日」，「普通話推廣日」，以及歷時接近三週的「普及運動週」等，均為同學的校

校長在元宵
送暖行動捐款

園生活添上了一份姿彩。家長們有否與子女談及這些活動，又有否鼓勵同學作多方面的嘗試呢？

早前欣賞過英文科為中四及中六同學舉辦的「班際英語音樂劇比賽」，看到兩級同學的精彩演出，同學的多才多藝實在值得讚賞。這些班際比賽，讓同學有機會作出不同的嘗試，最值得鼓舞的，就是看見一些平日比較文靜或內向的同學，也積極參與演出，為自己的班別出一分力。家長們，挑戰自我是成功的一大要素，同學們所需要的，就是您們給予他們的支持和鼓勵，讓他們建立信心，作多方面嘗試，挑戰自我，超越自我。

新高中學制將於零九年展開，學校正積極改善校園設施，當中包括將三個教員室改裝成課室，以配合新學制的需要。此外，學校亦準備在飯堂安裝冷氣。除了為同學在炎夏提供一個舒適的午膳環境外，在有需要時，該空間亦可舉辦一些大型活動，以應付活動場地的不足。其他改善工程還包括增設英語閣錄音室、搬遷教員室，以及改善學校網絡工程等，所需經費接近二百萬。學校得到校董會及林護基金的支持，獲撥款一百餘萬進行各項工程，其餘不足之數則有賴師生們共同努力籌募。

家長及同學們現有機會為學校的改善工程貢獻出力。學校將於七月九日晚，在學校禮堂舉辦一個名為「林護零八仲夏夜音樂會」的籌款活動，目標為三十萬元，希望家長們能踴躍支持，繼續讓林護中學為區內同學提供更優質的教育，更理想的學習環境。

最後，本人謹代表全校恭賀中二級鄭可詩同學。鄭同學於四月廿七日往上海參加中國中學生作文大賽，跟國內尖子比賽，獲頒一等獎榮譽，更獲選為「中國中學生作文大賽」（香港賽區）－永隆文學之星的最高榮譽，鄭同學努力自強，足以為同學典範，希望各位同學也能努力不懈，在學業及非學業上，再創高峰。

新高中課程籌備工作概要

新高中課程將於 2009 年 9 月正式開始，全港學校均積極準備，迎接這次歷史性的改革，本校亦不例外，現將籌備工作簡介如下，希望得到大家的關注和意見。

1. 班級結構

新學制下(0607 中一入學學生)，所有中一入學學生都可留在原校完成中六。近兩年本校的中一級均有 5 班，所以來年的新高中相應有 5 班。而由於本校在本區深受家長歡迎，將來每年入讀本校的新生有 5 班的機會亦甚高。

全校班數雖然會由現在的 31 班減至 30 班，但學生人數卻會增加，現在的標準課室實不足夠；特別在新舊學制交接的一年(2011-2012)，全校共有 33 班，課室需求更加緊張。為求改善學習環境，學校已開始計劃改建一些特別室，工程亦會於本年暑假開始進行。可是各項工程的支出十分龐大，學校正積極向各界人士籌集資金。

2. 各科目的課節安排

為使學校能穩定過渡，將來上課時間表暫仍維持 6 天循環週。根據教育局的指引，各科目的堂數如下：

科目	每循環週堂數	備註
中國語文	8	包括選修單元；高中二加 1 堂
英國語文	9	其中 2 堂分小組上選修單元；高中一加 1 堂
數學	8	包括延伸部份
通識教育	6	分小組上課
選修科目	6	共修 3 科
其他學習 經歷科目	5	包括體育、宗教及週會；中六體育三堂

3. 選修科目

除核心科目中國語文、英國語文、數學及通識教育科外，本校計劃開辦多元化的選修科目：中國文學、中國歷史、地理、歷史、企業會計與財務概論、經濟、生物、化學、物理、組合科學及資訊與通訊科技。學生可以從以上選修科目中選 3 科，而學校將按學生興趣、大學各科入讀要求及老師的專長，為同學安排不同的選修科目組合，以供選擇。

4. 其他學習經歷

新學制強調學生多元發展，故除正規課程外，學校各組別於週會堂及課後，將為同學安排各種學習活動；其中包括德育及公民教育、體藝發展、社會服務及與工作有關經驗，務求達致全人發展。

5. 其他工作

除以上提及的課程安排外，學校現正為教師人手作長遠規劃，同時各科組同事亦已開始就新課程預備教材及課程編排，老師亦積極參加培訓課程裝備自己，過去 3 年，本校老師的培訓時數已超過 1900 小時。

最美麗的三天 Guidance Week

本年度的「輔導週」於4月8日至10日舉行，主題為「自我管理」(Self-management)，口號是「最美麗的三天」。

「輔導週」的活動相當豐富。在首兩天早上舉辦的「飲食小貼士聆聽比賽」(與普通話推廣組聯辦)及「焦慮症知多少聆聽比賽」，各班反應踴躍，答中的班別甚多。得獎的班別分別為1A、4D(飲食小貼士聆聽比賽)及1B、4B(焦慮症知多少聆聽比賽)。

至於在午膳時間舉行的點唱活動及攤位遊戲，亦很受歡迎，同學或藉此機會向師長、同學表達關懷謝意；或積極投入攤位遊戲，贏取禮物，氣氛融洽熱烈。

4月8日放學後安排電影欣賞「尋找快樂的故事」。同學們看過後，都認為電影既感人，又有啟發性。這齣電影令大家明白到快樂的真義，在於珍惜所有。

壓軸舉行的「輔導週週會」，同樣發人深省。社工譚姑娘請來兩位嘉賓鍾姑娘及阿簡，和大家分享成功的要訣。鍾姑娘指出要成功，必須戒除五個壞習慣：將責任推卸予他人或環境、只從自己出發、沒有計劃、只求獲得不想付出和不肯檢討自己。而阿簡則分享了他的個人經歷，講述自己如何由自暴自棄走上自新自強的道路，令同學獲益良多。

輔導組希望透過這短短三天的活動，引發同學關注個人的身心發展，改變壞習慣，學懂自我管理，從而發現「最美麗的自己」。



司儀正講解自我管理的重要性



同學們在週會中熱烈發表意見

第六十屆香港學校音樂節

本校於今屆校際音樂節共獲得 22 項冠軍、31 項亞軍及 34 項季軍，
總共 87 個獎項。在此恭賀各得獎同學。

FIRST PRIZE 冠軍

- | | | |
|----------------------------|--------|------------|
| 1 聲樂小組 - 牧歌 | 4A 陳衍嘉 | 4D 趙廷俊 |
| | 4A 羅嘉兒 | 4E 劉惠敏 |
| | 4A 梁卓琳 | 4E 劉瑞濠 |
| | 4A 楊可晴 | 3D 李智 |
| | 4A 徐梓傑 | 3D 曾彥霖 |
| | 4A 林俊傑 | 3E 吳卓靈 |
| 2 十九歲及以下次女高音獨唱(英文歌) | 4A 陳衍嘉 | 伴奏: 4A 楊可晴 |
| 3 十九歲及以下次女高音獨唱(中文歌) | 4A 蘇珮熒 | 伴奏: 4D 楊之幸 |
| 4 十九歲及以下男中音獨唱(英文歌) | 4A 林俊傑 | 伴奏: 4D 楊之幸 |
| 5 十五歲及以下女聲獨唱(英文歌) | 4D 曾子晴 | 伴奏: 4A 梁卓琳 |
| 6 十五歲及以下女聲獨唱(英文歌) | 3A 王靖汶 | 伴奏: 4A 梁卓琳 |
| 7 十五歲及以下男聲獨唱(英文歌) | 3E 陳榮熙 | 伴奏: 3A 吳清泓 |
| 8 十五歲及以下女聲獨唱(中文歌) | 3E 吳卓靈 | 伴奏: 4B 李穎儀 |
| 9 十三歲及以下男聲獨唱(英文歌) | 1B 胡皓文 | 伴奏: 3E 蕭寧 |
| 10 十三歲及以下男聲獨唱(中文歌) | 1E 陳涵 | 伴奏: 2D 梁凱恩 |
| 11 鋼琴獨奏 - 三級 (通利琴行55週年獎牌) | 1D 黃尹淇 | |
| 12 鋼琴獨奏 - 五級 (通利琴行55週年獎牌) | 2A 羅雅騫 | |
| 13 口琴二重奏 | 4E 呂嘉穎 | |
| 口琴二重奏 | 1E 呂凱穎 | |
| 14 口琴獨奏 - 中級組 | 4E 梅靜文 | 伴奏: 3D 曾彥霖 |
| 15 口琴獨奏 - 初級組 | 1E 呂凱穎 | 伴奏: 1E 楊文祺 |
| 16 小號獨奏 - 初級組 (通利琴行55週年獎盃) | 3B 李詠琪 | 伴奏: 3B 謝亦雯 |
| 17 長號獨奏 - 初級組 (通利琴行55週年獎盃) | 2E 簡銘賢 | 伴奏: 2D 麥郁淇 |
| 18 長號獨奏 - 初級組 (通利琴行55週年獎盃) | 3C 曹育生 | 伴奏: 3D 陳穎琳 |
| 19 古箏獨奏 - 初級組 | 2E 鄭可詩 | |
| 20 古箏獨奏 - 中級組 | 3D 潘詠珊 | |
| 21 中阮獨奏 - 高級組 | 3D 馬詠琪 | |
| 22 笛子獨奏 - 中級組 | 2E 葉嘉怡 | |

SECOND PRIZE 亞軍

- | | | |
|--------------------------------|--------|-------------------|
| 1 市區中級組混聲合唱 (英文歌) | 混聲合唱團 | 伴奏: 4B 李穎儀 |
| 2 市區中級組女聲合唱 (中文歌) | 初級合唱團 | 伴奏: 3D 李智 |
| (榮譽獎狀 - 91分) | 混聲合唱團 | |
| 3 市區初級組女聲合唱(英文歌) | 初級合唱團 | 伴奏: 4D 楊之幸; 3D 李智 |
| | 混聲合唱團 | |
| 4 中學組口琴大合奏 | 口琴隊 | 伴奏: 2D 梁凱恩 |
| 5 全港女聲獨唱總決賽 (費明儀女士獨唱獎學金-\$500) | 4A 蘇珮熒 | 伴奏: 4D 楊之幸 |
| 6 十九歲及以下女高音獨唱(英文歌) | 6H 吳蕙蘭 | 伴奏: 6L 羅文俊 |
| 7 十九歲及以下女高音獨唱(中文歌) | 6H 李敏婷 | 伴奏: 3E 蕭寧 |
| 8 十九歲及以下男中音獨唱(英文歌) | 4E 劉瑞濠 | 伴奏: 4D 楊之幸 |
| 9 十九歲及以下男低音獨唱(英文歌) | 3D 李智 | 伴奏: 4B 李穎儀 |
| 10 十五歲及以下男聲獨唱(英文歌) | 3C 羅凱文 | 伴奏: 3A 吳清泓 |
| 11 十五歲及以下男聲獨唱(英文歌) | 3E 吳智龍 | 伴奏: 3A 吳清泓 |
| 12 十五歲及以下女聲獨唱(中文歌) | 3A 李可盈 | 伴奏: 4B 李穎儀 |
| 13 十五歲及以下女聲獨唱(中文歌) | 3B 李珈蔚 | 伴奏: 3D 盧穎彤 |
| 14 十三歲及以下女聲獨唱(英文歌) | 1C 黎思敏 | 伴奏: 6H 林綺華 |
| 15 十三歲及以下女聲獨唱(中文歌) | 2E 曾海怡 | 伴奏: 4B 李穎儀 |
| 16 十三歲及以下女聲獨唱(中文歌) | 1D 勞曦彤 | 伴奏: 3D 曾彥霖 |

- | | | |
|-----------------------------|--------|------------|
| 17 十三歲及以下男聲獨唱(英文歌) | 2E 黃祺烽 | 伴奏: 3A 吳清泓 |
| 18 鋼琴獨奏 - 六級 | 1E 鄧浩名 | |
| 19 鋼琴獨奏 - 七級 (榮譽獎狀 - 91分) | 1E 唐之靈 | |
| 20 鋼琴獨奏 - 八級 | 3E 葉佩明 | |
| 21 鋼琴二重奏 - 中級組 (榮譽獎狀 - 90分) | 4A 梁敏莊 | |
| 鋼琴二重奏 - 中級組 (榮譽獎狀 - 90分) | 4A 楊可晴 | |
| 22 口琴獨奏 - 中級組 | 3D 李法基 | 伴奏: 3D 曾彥霖 |
| 23 長笛獨奏 - 中級組 | 4A 羅嘉兒 | 伴奏: 3E 黃汶浚 |
| 24 色土風獨奏 - 中級組 | 2D 余家豪 | |
| 25 古箏獨奏 - 初級組 | 2A 余雁愉 | |
| 26 古箏獨奏 - 初級組 | 1C 林姝婧 | |
| 27 琵琶獨奏 - 中級組 | 1D 謝詠棋 | |
| 28 柳琴獨奏 - 初級組 | 2E 郭靜怡 | |
| 29 揚琴獨奏 - 中級組 | 2D 何君孝 | |
| 30 揚琴獨奏 - 初級組 | 2C 吳家璋 | |
| 31 揚琴獨奏 - 初級組 | 2E 曾海怡 | |

THIRD PRIZE 季軍

- | | | |
|--------------------|--------|--------------------|
| 1 市區中級組混聲合唱(中文歌) | 混聲合唱團 | 伴奏: 4B 李穎儀 |
| 2 市區初級組童聲合唱(中文歌) | 初級合唱團 | 伴奏: 4D 楊之幸; 3D 李 智 |
| 3 中學中級組管樂大合奏 | 管樂團 | |
| 4 中學中級組管弦樂大合奏 | 管弦樂團 | |
| 5 琵琶小組 - 中學組 | 4A 黃嘉雯 | 4D 廖婉延 |
| | 4A 楊可晴 | 4D 黃潤珊 |
| | 4E 林惠婷 | |
| 6 十九歲及以下女高音獨唱(英文歌) | 4A 羅嘉兒 | 伴奏: 3D 李 智 |
| 7 十九歲及以下女高音獨唱(中文歌) | 4A 梁卓琳 | 伴奏: 3E 蕭 寧 |
| 8 十九歲及以下男中音獨唱(英文歌) | 4A 徐梓傑 | 伴奏: 4D 楊之幸 |
| 9 十九歲及以下男低音獨唱(英文歌) | 4D 吳朗瑜 | 伴奏: 4B 李穎儀 |
| 10 十五歲及以下男聲獨唱(英文歌) | 3D 劉日朗 | 伴奏: 3A 吳清泓 |
| 11 十五歲及以下男聲獨唱(英文歌) | 3E 梁卓軒 | 伴奏: 3A 吳清泓 |
| 12 十五歲及以下男聲獨唱(中文歌) | 3D 曾彥霖 | 伴奏: 4B 李穎儀 |
| 13 十五歲及以下男聲獨唱(中文歌) | 4A 徐梓傑 | 伴奏: 4B 李穎儀 |
| 14 十五歲及以下女聲獨唱(中文歌) | 3D 盧穎彤 | 伴奏: 4B 李穎儀 |
| 15 十三歲及以下女聲獨唱(英文歌) | 1D 葉滄彤 | 伴奏: 6H 林綺華 |
| 16 十三歲及以下女聲獨唱(英文歌) | 1E 唐之靈 | 伴奏: 3E 黃汶浚 |
| 17 十三歲及以下女聲獨唱(英文歌) | 2B 梁頌然 | 伴奏: 3E 黃汶浚 |
| 18 鋼琴獨奏 - 六級 | 4E 林惠婷 | |
| 19 鋼琴獨奏 - 七級 | 1E 莊卓男 | |
| 20 鋼琴二重奏 - 中級組 | 1D 陳雅蓉 | |
| 21 口琴獨奏 - 中級組 | 4D 楊民光 | 伴奏: 3D 曾彥霖 |
| 22 口琴獨奏 - 初級組 | 2E 林卓豪 | 伴奏: 2E 鍾宛婷 |
| 23 雙簧管獨奏 - 高級組 | 6L 賴詠欣 | 伴奏: 6H 梁美迪 |
| 24 單簧管獨奏 - 初級組 | 2E 馬肇暉 | 伴奏: 2E 梅雪儀 |
| 25 長號獨奏 - 初級組 | 3D 楊景然 | 伴奏: 3D 陳穎琳 |
| 26 古箏獨奏 - 高級組 | 3D 張肇庭 | |
| 27 琵琶獨奏 - 初級組 | 2D 梁凱恩 | |
| 28 琵琶獨奏 - 初級組 | 2E 姚晏梅 | |
| 29 柳琴獨奏 - 高級組 | 4A 謝 莉 | |
| 30 中阮獨奏 - 初級組 | 2C 余昭儀 | |
| 31 笛子獨奏 - 中級組 | 1D 何浩智 | |
| 32 笛子獨奏 - 中級組 | 3E 關皓揚 | |
| 33 笛子獨奏 - 初級組 | 3C 關月儀 | |
| 34 笛子獨奏 - 初級組 | 3C 郭俊樺 | |

血濃於水 人間有情 – 元宵送暖行動

一場五十年來未見的大風雪令全國十八個省區受災，其中湖南、湖北、貴州、廣西、江西和安徽六省災情最重。雪災造成近十五萬間房屋倒塌，超過六十萬間房屋損毀，超過一億畝農作物受災；此外各區交通及電力紛紛中斷，廣大民眾斷糧斷電，災情之重實為百年罕見。

祖國和香港兩地連心，血濃於水，聖公會林護紀念中學一眾師生，遂發起雪災送暖行動。農曆年假復課後，校方立即籌辦一次大型籌款活動 -- 「元宵送暖行動」，鼓勵同學將自己的「利是錢」捐出一部份作賑災之用。籌得的善款五萬餘元送交女青年會，直接送往災區湖南。



去年就讀 3E 班的黃凱鈴及梅靜文同學透過本校德育及公民教育組報名參加學友社舉辦的「香港中學生國民教育計劃」，得到初中組別專題報告冠軍，獲得獎學金一千五百元，並可在暑假參加為期七天的北京夏令營，參觀北京名勝及體驗軍訓生活。以下是她們參加北京之旅後的感想。

在二零零七年的暑假，我們有幸可以參加由學友社主辦的「北京遊學團」。在旅程的第一天，我們住的並不是豪華大酒店，而是軍營。軍營的設備十分簡陋，不但沒有冷氣，而且連洗澡的基本設備也欠奉，十分可怕。除此之外，我們還要受刻苦的軍營訓練，當在烈日下曝曬和步操的時候，我們真的深深感受到軍人的刻苦和為人民服務的精神。

在旅程中，我們去了中國最有名的名勝 -- 長城。幾千年來，長城經歷過無數的風雨，見證過無數的戰事，接待過不同國籍的遊客，即使它的石梯級已被世人踏得凹陷了，但仍穩固地臥在連綿的山脈上，見證著中國人的發展和進步。站在居庸關的石級上，踏著古人用血汗造成的石階，看著它保護的大地，呼吸著我國的空氣！這幾千年的歷史中，長城彷彿是一串鑽石，一個比鋼鐵更堅硬更珍貴的防禦牆。站在城牆上，我感受到一個責任，一個不能推卸的職份，一個保護國家的使命。

在旅程中最令我們難忘的，可算是看升旗那天了。國旗隨著國歌徐徐升起，大家都嚴肅地把所有注意力集中在那上升的五星紅旗上。看著軍隊整齊的步操，不禁想起自己的兩天軍營生活是多麼的刻苦。在軍營時真不了解為甚麼軍人會願意離鄉別井去參軍，但看見軍隊在這麼多人前進行升旗儀式，便明白到原來每個人都是想為國家出一分綿力。無論自己的力量是多麼的渺小，也把自己緊緊的繫著祖國，愛著中國。「 冒著敵人的炮火前進，冒著敵人的炮火前進！前進！前進！進！」五星紅旗升到桿頂，迎著初升的太陽飄揚著，這面國旗，見證著我們的歷史，見證著我們的悲傷，見證著我們的進步，接下來見證的，將會是我們光明的未來。

透過這次旅程，我們對祖國的認識增多了，還學到不少書本以外的知識，深深地感受到「讀萬卷書不如行萬里路」的道理。我們覺得身為中國人，一定要去一次北京，感受一下祖國的偉大，感受一下中國的強盛，而最重要的是認同自己是中國人，並能以此為榮！



中聯辦副主任李剛先生頒發獎項予兩名同學



在國民教育周與同學分享研習成果

偷得浮生半日閒 -- 教職員「海洋公園一日遊」

每年一度的全校秋季大旅行，同學們都雀躍不已；想不到有一天，教師也有機會忙裡偷閒，重拾童心，暢遊海洋公園。

承蒙校董會美意，體諒學校工作終年繁重，免費邀請全校教師於3月20日到海洋公園遊玩。當天教師在海洋公園飽覽特色景點，或大玩機動遊戲，經過年來的辛勞，終可暫時放下工作，「停一停、鬆一鬆」。

活潑可愛的大熊貓盈盈和樂樂已入住全新的熊貓館一段日子，牠們連同安安和佳佳成為所有遊客的「寵兒」，各「林護人」當然抓緊良機，帶備攝影器材，盡錄國寶的生活動態，或許有老師會想到回校作為教材呢？

登山纜車環山而建，坐擁優美景緻，不單是登山不可或缺的工具，更是海洋公園的重要標記。乘搭吊車時，各人既可開懷暢談，更可高居臨下，飽覽勝景；碧山綠水盡入眼簾，伴著微微清風拂面而來，頓時心曠神怡。

機動遊戲特別受年青的「林護人」歡迎，跳樓機、飛天鞦韆、沖天搖擺船、越礦飛車、滑浪飛船等帶領他們上天入水，尖叫聲此起彼落。老師們精力充沛，喧嘩叫嚷，相信同學們看到，一定會「瞠目結舌，瞠乎其後」！

事後，一眾教師無不感謝校董會多年來的支持，並表示會一如既往，堅守崗位，共建美好校園。



林護人在海洋公園大門前留影