



香港心理衛生會

正向心理四格漫畫設計比賽

比賽細則

VA 1011 ①

School Deadline:

26-11-2010 (Fri)

目的:

- ◎ 透過設計漫畫的輕鬆手法，宣揚正面的心理健康訊息
- ◎ 加深社會人士對精神健康的認知，享受積極愉快的生活方式
- ◎ 讓學生及公眾人士發揮豐富的想像力及展現創作才華

比賽規則:

- ◎ 參賽者須提交一幅四格漫畫形式的比賽作品，能體現精神健康生活的要素
- ◎ 參賽者須於A4白色繪畫紙上創作四格漫畫一幅，作品必須屬原創並配合比賽主題
- ◎ 繪畫工具不限，可採用任何方式繪製原圖，例如，水彩、廣告彩、木顏色或電腦素描，惟不得使用電腦軟件上之圖案 (clip art)
- ◎ 所有作品均可附以文字加強訊息的傳達
- ◎ 參賽者可以另附一張紙，內作文字介紹，字數限於100字內
- ◎ 參賽作品必須是參賽者原創作品，而過往未曾向公眾展示或刊印。所有作品均不得侵犯他人版權
- ◎ 本會保留權利，可使用任何參賽作品作宣傳用途或公開展出 (包括書物展示及上載網站)

漫畫中需包含以下正面精神健康訊息 (一項或多項):

- ◎ 保持活躍(運動、興趣)
- ◎ 均衡飲食
- ◎ 睡得好
- ◎ 主動傾訴感受
- ◎ 多參與社交活動
- ◎ 接觸大自然
- ◎ 遠離毒品/酗酒
- ◎ 遇事求助
- ◎ 接納自己
- ◎ 知足與感恩
- ◎ 關心別人

參賽組別:

- ◎ 小學組
- ◎ 中學組
- ◎ 公開組 (包括大專學生)

評判:

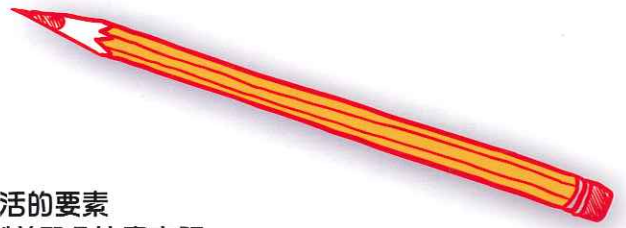
香港插畫師協會主席 - 馬志雄先生
著名歌手 - 鍾舒漫小姐
著名漫畫家 - 江記

評審標準:

- ◎ 創意 (30%)
- ◎ 漫畫繪畫技巧 (30%)
- ◎ 表達主題的能力 (40%)

參加辦法:

- ◎ 報名表格可以從香港心理衛生會網頁 www.mhahk.org.hk 下載或於辦公時間親臨本會九龍觀塘功樂道2號7樓索取，寄往學校的正本及其複印本均可接受
- ◎ 參賽者於2010年11月30日前把參賽表格連同作品原稿，於辦公時間送交或郵寄(以郵戳為準)至九龍觀塘功樂道2號7樓香港心理衛生會教育中心。小學組作品須經由學校或所屬團體遞交
- ◎ 以電腦繪圖的參賽者除遞交列印彩稿外，須同時遞交光碟 (CD-R)，光碟內存以下兩個檔案：
(1) 稿件原檔 (psd 或 ai 或 jpeg)；及 (2) 以JPEG格式壓縮少於1MB的檔案



獎項：

- 小學組書券 (冠軍 \$1,000、亞軍 \$800、季軍 \$500)
- 中學組書券 (冠軍 \$1,500、亞軍 \$1,000、季軍 \$800)
- 公開組現金獎 (冠軍 \$2,000、亞軍 \$1,500及季軍 \$1,000)
- 各組另設優異獎5名，可獲精美紀念品一份。
- 每位得獎者均可獲獎狀以作表揚。
- 得獎作品將獲安排公開展覽，包括於2011年1月22日至1月23日於沙田大會堂展覽廳展出。

截止日期：2010年11月30日

結果公布日期：

獲獎名單將於2011年1月於香港心理衛生會網頁 www.mhahk.org.hk 公佈。得獎者將個別獲專人通知，出席頒獎禮。

主辦機構簡介：

香港心理衛生會於1954年成立，為一間政府資助之社會服務機構，致力推廣心理健康教育，並積極為精神病康復者、弱智人士及情緒受困擾人士提供復康、教育及輔導服務。現時本會共有超過30個服務單位，每年為超過3,000名有需要人士提供服務。

資助：勞工及福利局

支持機構：

港台Teen Power、明報通識網、Kidults、香港教育城、香港資助小學校長會



無障礙社會

由平等開始

查詢電話：2528 4656

香港心理衛生會 正向心理四格漫畫設計比賽 報名表格

參賽者資料：

參與組別： 公開組 中學組 小學組

學校名稱：聖公會林護紀念中學 (非在學人士毋須填此項)

參賽者姓名：_____

就讀年級/職業：_____ 年齡：_____ 性別：_____

聯絡電話：_____ (家居) _____ (手提)

電郵：_____

地址：葵涌葵盛圍397號
聖公會林護紀念中學

報名須知：

- 香港心理衛生會職員及家屬，均不得參加是項比賽。
- 參賽者必須遵守比賽列明的所有規則，否則將被取消參賽資格。
- 評審小組評定的比賽結果將為最終決定。
- 所有遞交作品均不予發還。
- 主辦機構保留權利，可使用任何參賽作品，作宣傳用途或公開展出(包括實物展示及上載網站)。
- 主辦機構保留權利，可複製、保存或以任何形式處理任何參賽作品。
- 參賽作品有任何遺失或損壞，主辦機構概不負責。
- 主辦機構保留一切活動中之最終決定權，包括更改此活動的條款及細則、獎項及其他安排，而不作另行通知。
- 主辦機構保留權利，修訂入選作品的「作品簡介」，上載於大會網頁及於展覽上展示。

聲明：(請在 填上 確認)

本人清楚上列各項條文，本人同意遵照比賽規則參加比賽。

簽名：_____ 日期：_____

Mc Choi SF



香港心理衛生會
THE MENTAL HEALTH ASSOCIATION OF HONG KONG

VA 1011 ①

24 AUG 2010

校長台鑒：

邀請貴校學生參加「正向心理四格漫畫設計比賽」

香港心理衛生會乃非牟利社會服務機構，自 1954 年至今透過多元化的教育工作及康復服務，致力推廣心理健康教育。為了宣揚正面的心理健康訊息，並讓學生及公眾參與發揮豐富的想像力來展現創作才華，本會舉辦「正向心理四格漫畫設計比賽」，特此誠邀貴校學生參加是次比賽。

是次比賽獲得勞工及福利局贊助，賽事分為小學組、中學組及公開組(包括大專學生)，參賽作品需具有正面精神健康訊息，包括：保持活躍、均衡飲食、睡得好、主動傾訴感受、多參與社交活動、接觸大自然、遠離毒品及遇事求助等。

比賽所宣揚的訊息配合現時社會及校園所需，貴校不但可透過比賽，作為對學生灌輸正面價值觀的機會；同學的獲獎作品亦將於不同的渠道作出展覽，包括於沙田大會堂展覽廳展出，藉以教育大眾。

隨函附上比賽海報及比賽細則資料，以供參考。如有任何疑問或查詢，請致電 2528 4656 聯絡本會教育中心策劃主任(公眾教育)曾媚小姐。

敬祝
教安

鍾偉成

香港心理衛生會總主任(教育)
二零一零年八月二十三日