



# 聖公會林護紀念中學

SKH LAM WOO MEMORIAL SECONDARY SCHOOL

# 2011

領導 才能 誠遜 智慧 樂觀 創意 同理 責任  
同責

**L**eadership  
**A**rdour  
**M**odesty  
**W**isdom  
**O**ptimism  
**O**riginality  
**E**mpathy  
**R**esponsibility



## 辦學宗旨

秉承基督精神，提供全人教育，使學生在靈、德、智、體、群、美六育方面均衡發展，追求卓越。本校注重學生品格的塑造，讓學生在潛移默化中建立正確的價值觀，培養獨立思考、明辨是非的能力與「林護人」的素質，包括：領導才能、熱誠、謙遜、智慧、樂觀、創意、同理心及責任感。



## 學校發展計劃

本校在二零零九至一二年度的兩大關注事項為「學會學習」及「學會尊重」。「學會學習」的重點在於訓練學生掌握各學科的學習技巧，締造成功的學習經驗；經過這幾年間的努力，教師團隊組成的學習社群已有鞏固的基礎，「學會學習」亦會透過教師的互動合作，更有效地教導學生各種學習技巧。本校充分利用資訊科技，通過網上學習加強學生學習效能，同時設有多元課程以照顧學生學習差異。此外，本校強調「學會尊重」，重視同學的品德發展，在正規課程及課外活動中滲入各項德育元素，讓學生學會自律、尊重別人及關懷社會。家長及教師均會參加各項德育培訓課程，務求合力營造一個關懷互愛的校園環境，並會表揚同學的美德。

## 教師資料

本校教師隊伍共74人，學生人數約1177人。教師為提升教學質素，均著重持續進修，與時並進。

擁有博士學位	擁有碩士學位	擁有學士學位	已接受專業師訓	外籍英語教師
1.4%	60.8%	98.6%	94.6%	1.4%



## 班級結構及課程

本校為一全日制以英語為授課語言之中學，班級結構如下：

	中一	中二	中三	中四	中五	中六	中七	
							文/商	理
班數	4	5	5	5	5	5	3	
名額	148	180	190	200	200	200	90	

課程方面，開設之科目如下：

英文授課	中一至中三	英文、數學、世界歷史、地理、綜合科學（中一二）、物理（中三）、化學（中三）、生物（中三）、電腦、音樂、視覺藝術、家政、設計與科技、通識教育、跨學科英語學習（中一）
	中四至中六	英文、數學、通識教育、經濟、企業會計與財務概論、物理、化學、生物、組合科學、資訊及通訊科技、地理、世界歷史
	中七	英語運用、應用數學、地理、經濟、世界歷史、會計學原理、企業概論、物理、化學、生物、純數
中文授課	中一至中三	中文、中國歷史、普通話、宗教、體育
	中四至中六	中文、中國歷史、中國文學、宗教、體育
	中七	中國語文及文化、中國歷史、宗教、體育

## 著重課程發展，提高教學質素

**拔尖保底措施：**本校為提高學生中英數三科的水平及照顧學習差異，在中一至中三級採用「能力分組教學」，開設英數兩科拔尖班及中、英、數輔導班。另外，在課後，本校更針對學習能力的差異加設增潤課程、中五主科強化計劃、精研班、輔導小組等，以達到因材施教，充分發揮學生的能力。

**多元語文訓練：**專責小組推行語文政策、英語獎勵計劃及推廣普通話。採用英語及普通話進行週會、學校活動及宣佈。設英語閣、中文及英語辯論學會，開設日語、韓語及西班牙語課程。



**通識教育：**為配合新高中之課程發展，本校初中已設有通識科，讓老師及同學對此新科目作好準備。學生亦要分組完成專題研究，有系統地掌握專題研究的方法，為未來的學術發展奠定基礎。

**從閱讀中學習計劃：**設「廣泛閱讀計劃」，培養閱讀樂趣。每天早上安排晨讀時間，師生定期分享讀書心得，推廣閱讀風氣。

**著重生活教育：**中一設校本設計的生活技能課程，初中男女學生均須修讀設計與科技及家政兩科，藉此訓練學生各種生活技能。



## 良好的語音環境

良好的語音環境可以提升學習英語的動力及興趣，在此方面，校方及英文科的老師可謂不遺餘力。英文科的「英語學習歷程檔案」和「英語獎勵計劃」提供各種學習英語的渠道及英語活動，令同學在課堂內外皆有接觸英語的機會。此外，「英語閣」亦提供一個全英語的活動範圍，同學可以盡情用英語作為溝通語言。

本校亦參與AFS交流生計劃，接待一位外國交流生在本校就讀。透過此計劃，同學不但可接觸不同文化，更可增加以英語與人溝通的機會。



## 資訊科技教學與時並進



本校已設立內聯網系統及使用eClass互聯網平台，方便師生交流及分享資料。所有課室及特別室均已設置電腦及投影機，部分班別更增設智能白板，方便教師運用資訊科技教學。圖書館及有蓋

操場設置電腦設施及資訊亭，供學生使用。教師在資訊科技訓練方面已達到教育局所定基礎至高級的水平。







## 著重宗教教育，促進靈性成長

本校隸屬聖公會荊冕堂牧區，傳道人定期到校，牧養學生。各級均設宗教科，藉此加強品德及價值教育。學生團契每星期聚會，幫助學生靈性發展。每年均設福音週，舉行佈道會及畢業生福音營等活動，讓學生認識基督信仰。



## 鼓勵全人發展，培養國民意識



本校設立非學術發展部，推行促進學生全人發展的「萬花筒獎勵計劃」(Mission Kaleidoscope) 及「領袖訓練」計劃。訓導組、輔導組與德育及公民教育組充分協作，推行品德教育，輔導學生解決情緒、人際關係及學習方面的困難，並培養學生自律、自重及互相尊重的精神。初中在班主任課中推行「共創成長路」生命教育及德育課程，幫助學生培養穩定的情緒及正面的價值觀，提高學生自處及人際相處的能力。德育及公民教育組舉辦講座、參觀及考察活動，提高學生的國民意識。女青年會兩位駐校社工、聖公會教育心理學家及本校資深教師為學生提供輔導。



本校設立「林護人獎」，嘉許各級各班具備八種「林護人」素質的學生。



課外活動組推行社會服務獎勵計劃。中三及以上學生均須參加社會服務，提高服務精神。

## 幫助中一學生適應學習，融入校園生活



本校設有「中一學生適應計劃」，開設暑期英文銜接課程及校本設計的「跨學科英語學習」課程，幫助中一學生適應英語教學。此外，7月至8月中舉行迎新日，會見家長，並由輔導組安排「大哥哥大姐姐計劃」，由高年級學生輔導中一學生，幫助學生

適應中學生活。開學初期設留校午膳計劃，加深同學之間的認識，並進行生活技能課程。中一及中二級實行雙班主任制，加強對學生的關顧。

## 跨出課室，全方位學習

本校一向鼓勵學生放眼世界，擴闊視野，增廣見聞。每年均為高、低年級學生舉辦領袖訓練營，組織學生參加領袖訓練課程。文化推廣組為學生報名參加文藝活動，帶領學生參觀展覽及參與不同類型的藝術活動，培養文藝氣質。暑期舉辦海外英語遊學團，並多次赴國內及國外進行研習、交流及社會服務等活動。本校學生多次獲取教育局、青年事務委員會、李嘉誠基金及美國總商會等資助，前往海外考察交流，足跡遍及中國、美國、英國、俄羅斯、南非、澳洲及東南亞等地。



## 課外活動多元化，啟發學生潛能



本校設有不同類型之課外活動，供學生選擇，讓學生在課餘培養多方面興趣，並加強知性和群性的發展。此外，學生課外活動組及四社也舉辦多姿多彩的活動，讓同學參與。本校中一學生均須從樂器班、音樂組或體育組學校代表隊、國畫學會或制服隊伍中選擇參加最少一項活動，藉此啟發潛能，讓學生在體藝及個人修為方面得到適當的培育。而中二以上學生，每人最少須參加一項課外活動，以達致六育並重。所有樂團、樂器班、部分體育校隊、國畫學會及語文學習班均由校外專業導師教授，藉此提升學習的質素與技術。

本校之課外活動，大致上可分為下列3類：

- (一) 樂器班：包括8種中國樂器班及14種西洋樂器班。
- (二) 學校代表隊：包括音樂組，如合唱團、中樂團、管弦樂團、口琴隊、管樂團；體育組，如籃球、排球、羽毛球、乒乓球、手球、體育舞蹈、田徑、空手道、野外定向、箭藝及雜技等；學術組，如中文辯論隊、問答隊。
- (三) 學會及學習班：包括學術組，如歷史、地理、數理、電腦、演說、英語辯論、日語、韓語、西班牙語；興趣組，如國畫、設計、攝影、棋藝、橋牌、家政、太極等；制服及服務組，如男女童軍、紅十字會青年團等。



## 設立多項獎學金，鼓勵學生奮發向上

本校設立80多項不同類別的獎學金，鼓勵學生上進及多方面發展。除了各項學業成績獎學金、操行獎學金外，還有學業顯著進步獎、宗教教育獎、由家長教師會設立的品德飛躍獎學金、由校友會設立的全人發展獎學金。校董會、林護基金及多位校友設立多項學術與非學術傑出表現獎學金，以鼓勵在不同範疇上有突出表現的學生。本校於去年四十周年校慶籌得逾一百萬元，成立全人教育基金，以資助低收入家庭之學生參加石叻的課外活動、領袖訓練及境外學習團。此外，本校學生更屢獲荃灣鄉事委員會獎學金、尤德爵士紀念基金獎學金及葛量洪獎學金。每年均有學生獲選香港傑出學生、新界傑出學生、葵青區傑出學生或十大傑出學生等。



## 與家長攜手合作，教育學生成長

本校極重視與學生家長的聯繫和溝通，每年均舉辦多次家長晚會，讓家長增加對本校之了解。「家長教師會」舉辦家長講座、工作坊、旅行等活動，並成立家長義工隊、「家」添茶座小組及家長團契，使學校與家庭更緊密合作，幫助學生踏上成長路。此外，本校定期印發通訊，以加強家長與學校的溝通。



## 校際比賽屢獲殊榮

本校在學術、音樂及體育等校際活動中都取得理想的成績，在多個國際比賽中獲取殊榮：

獎項類別	獲獎學生或單位	比賽名稱及項目	獲取獎項
學術	中四 張雅欣	2010/2011 中國中學生 作文大賽——文學之星〔香港賽區〕 (香港中華文化促進中心主辦)	初中組 - 金獎
	中六 李智	2011哈佛大學圖書獎 (哈佛大學香港校友會主辦)	優勝者
	中五 龔文傑	中國數學會奧林匹克委員會—— 中國西部數學奧林匹克組委員會2010	銀獎
	中二 姚家明 中四 刁俊傑	第十屆培正數學邀請賽	金獎
	中五 李承志	高中科學及數學比賽〔物理〕 (香港理工大學主辦)	冠軍
	中五 簡銘賢	高中科學及數學比賽〔生物〕 (香港理工大學主辦)	冠軍
	中五 張曉帆 中五 王曉康	高中科學及數學比賽〔化學〕 (香港理工大學主辦)	冠軍
	管樂團 管弦樂團 中樂團	2010香港青年音樂匯演	金獎 銀獎 銀獎
音樂	各樂團及個人項目	第六十三香港校際音樂節	28項 第一名 54項 第二名 58項 第三名

獎項類別	獲獎學生或單位	比賽名稱及項目	獲取獎項
體育	中四 張琬彤	2009/2010年度 葵青區校際比賽	葵青區中學 全能傑出運動員
	中七 梁敏莊	屈臣氏集團 香港學生運動員獎2010/2011	香港學生運動員獎
	女子甲組 女子乙組 女子丙組	葵青區校際乒乓球比賽	團體冠軍 團體冠軍 團體冠軍
	女子甲組	葵青區校際羽毛球比賽	團體冠軍
	女子甲組 男子丙組	葵青區校際越野跑比賽	團體冠軍 團體冠軍
	男子乙組	葵青區校際田徑比賽	團體冠軍
其他	中七 徐梓傑	新界傑出商科 中學生選舉 2010/2011	優異獎
	中六 姚詩韻	尤德爵士紀念獎	優勝者
	中六 姚詩韻	葛量洪獎學金	優勝者
	中六 姚詩韻	傑出學生選舉 (荃灣葵涌及 青衣區中學校長會舉辦)	優異學生獎
	中六 黃汶浚	傑出中學生領袖選舉 (學友社主辦)	傑出領袖
	中五 潘莉翎	野外長征 南極考察之旅 (仁愛堂主辦)	進入決賽
	中五 潘莉翎	十五周年標誌設計比賽 (聖公會長者院舍服務主辦)	優勝者
	中四 周詩敏	飛躍進步學生獎 (葵青區家長教師會聯會主辦)	嘉許狀
中三 王遠杰	第四屆啟慧中國語文 廣播劇創作暨演繹比賽2011 (聰穎教育慈善基金主辦)	最佳播音員 初中組冠軍	



地址：新界葵涌葵盛圍397號  
電話：2420 8893-4  
傳真：2420 5850  
電郵：lamwoo@netvigator.com  
網址：http://www.lamwoo.edu.hk