



# 聖公會林護紀念中學

SKH LAM WOO MEMORIAL SECONDARY SCHOOL

領導才能 Leadership

2015/16

熱 誠 Ardour

謙 遜 Modesty

智 慧 Wisdom

樂 觀 Optimism

創 意 Originality

同理心 Empathy

責任感 Responsibility



## 辦學宗旨



本校為香港聖公會西九龍教區轄下的一所男女文法中學，創校於1970年，一直秉承基督精神，堅守本校校訓「真理使爾得以自由」（約翰福音8:32），為學生提供全人教育，使學生在靈、德、智、體、群、美六育方面均衡發展，追求卓越。本校注重學生品格的塑造，讓學生在潛移默化中建立正確的價值觀，培養獨立思考、明辨是非的能力與「林護人」的素質，包括：領導才能、熱誠、謙遜、智慧、樂觀、創意、同理心及責任感。





## 學校發展計劃

本校在2015至2018年度的兩大關注事項是「終身學習」及「豐盛人生」。「終身學習」(Lifelong Learning)的目標包括培養學生具備能夠達致終身學習的態度、學習技巧及習慣，並設計及實施高效能的課堂。「豐盛人生」(Flourishing Life)則著重關顧學生的正向情緒、社交、心理及靈性上的健康。根據PERMA模式，從正向情緒(Positive Emotions)、全心投入(Engagement)、人際關係(Relationships)、目標意義(Meaning)和成就回饋(Accomplishment)五方面支援學生的成長，冀能培育學生具備正向心理，邁向豐盛人生。

### 教師資料

本校教師隊伍共人71人，學生人數約858人。教師為提升教學質素，均著重持續進修，與時並進。

擁有 博士學位	擁有 碩士學位	擁有 學士學位	已接受 專業師訓	外籍 英語教師
2.8%	63.4%	98.6%	90.1%	2.8%



## SKH Lam Woo Memorial Secondary School Teaching Staff (2014-2015)



## 班級結構及課程

本校為一全日制以英語為授課語言之中學，班級結構如下：

	中一	中二	中三	中四	中五	中六
班數	4	4	4	5*	5*	6*
名額	132	133	151	160	159	176

\* 為配合學科分組及因材施教，中四及中五級由原本4班分為5班授課，中六級由原本5班分為6班授課。



課程方面，開設之科目如下：

英文授課	中一至中三	英文、數學、通識教育、世界歷史、地理、綜合科學（中一二）、物理（中三）、化學（中三）、生物（中三）、商業（中三）、電腦、音樂、視覺藝術、家政、設計與科技、跨學科英語學習（中一）
	中四至中六	英文、數學、通識教育、經濟、企業會計與財務概論、物理、化學、生物、資訊及通訊科技、地理、世界歷史
中文授課	中一至中三	中文、中國歷史、普通話、宗教、體育
	中四至中六	中文、中國歷史、中國文學、倫理與宗教、宗教、體育



## 著重課程發展，提高教學質素

**拔尖保底措施：**本校為提高學生中英數三科的水平及照顧學習差異，在中一至中三級採用「能力分組教學」，開設英數兩科拔尖班及中、英、數輔導班。另外，在課後，本校更針對學習能力的差異加設增潤課程、中五主科強化計劃、精研班、輔導小組等，以達到因材施教，充分發揮學生的能力。



**多元語文訓練：**專責小組推行語文政策、英語獎勵計劃及推廣普通話。採用英語及普通話進行週會、學校活動及宣佈。設英語閣、中文及英語辯論學會，開設日語及課程。

**通識教育：**為配合新高中之課程發展，本校初中已設有通識科，讓老師及同學對此新科目作好準備。學生亦要分組完成專題研究，有系統地掌握專題研究的方法，為未來的學術發展奠定基礎。

**從閱讀中學習計劃：**設「廣泛閱讀計劃」，培養閱讀樂趣。在上課時間表中安排閱讀課，師生定期分享讀書心得，推廣閱讀風氣。



**著重生活教育：**中一設校本設計的生活技能課程，初中男女學生均須修讀設計與科技及家政兩科，藉此訓練學生各種生活技能。

## 良好的語音環境

良好的語音環境可以提升學習英語的動力及興趣，在此方面，校方及英文科的老師可謂不遺餘力。學校獲熱心人士慷慨捐贈，得以額外聘請一位外籍英語教師；英文科的「英語學習歷程檔案」和「英語獎勵計劃」提供各種學習英語的渠道及英語活動，令同學在課堂內外皆有接觸英語的機會。此外，「英語閣」亦提供一個全英語的活動範圍，同學可以盡情用英語作為溝通語言。

本校亦參與A F S交流生計劃，接待一位外國交流生在本校就讀。透過此計劃，同學不但可接觸不同文化，更可增加以英語與人溝通的機會。

本校亦參與AFS交流生計劃，接待一位外國交流生在本校就讀。透過此計劃，同學不但可接觸不同文化，更可增加以英語與人溝通的機會。



## 資訊科技教學與時並進

本校已設立互聯網平台及使用eClass內聯網系統，方便師生交流及分享資料。所有課室及特別室均已設置電腦及投影機，部分班別更增設智能白板，方便教師運用資訊科技教學。學校亦積極試行以手提電腦及無線網絡輔助學生自主學習。圖書館及有蓋操場設置電腦設施及資訊亭，供學生使用。教師在資訊科技訓練方面已達到教育局所定基礎至高級的水平。



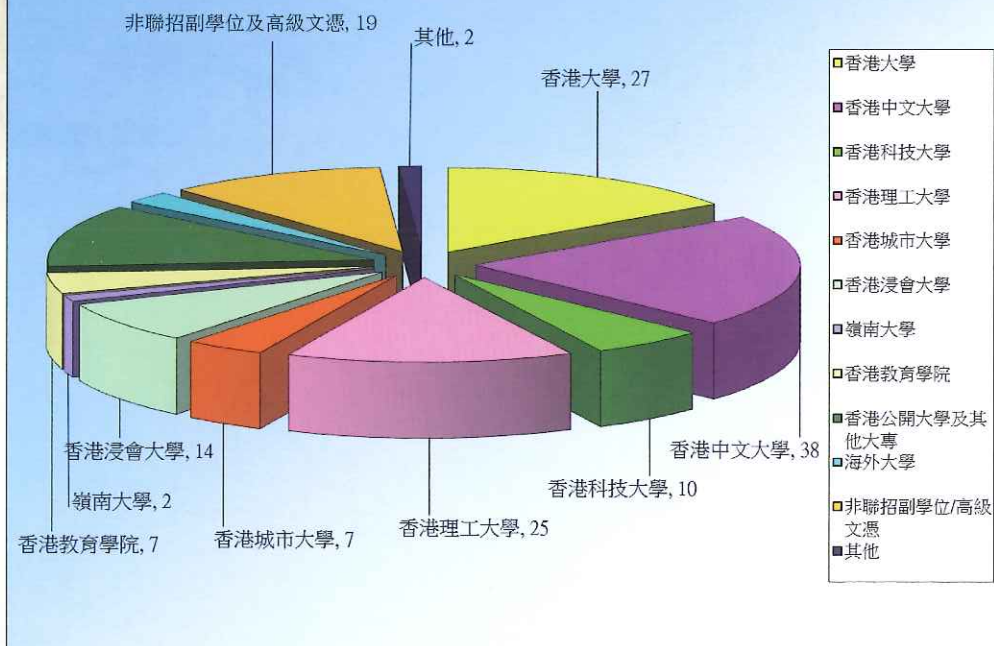


## 學業成績卓越

本校學生在公開考試成績優異，在2015年中學文憑試，連數學延伸部分，本校學生共考獲492個5級或以上(平均每名學生2.80個)。85.8%中六同學獲聯招學位，其中9位為醫學專業、3位為法律或法律雙學位課程；13.1%學生升讀海外大學、各院校自資學士或副學士課程；1.1% 重讀或就業。中六王影琳同學獲劍橋大學法律系錄取。

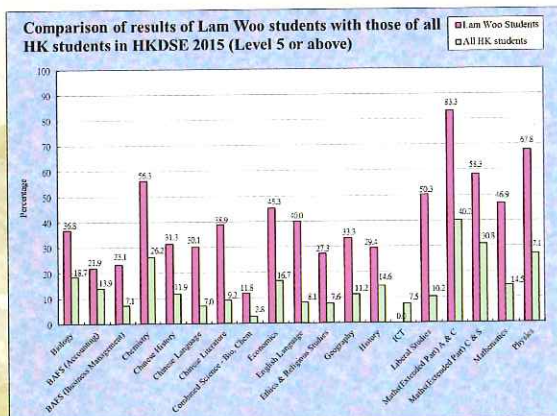


### 二零一五年本校中學文憑試學生入讀大學分佈情況概要

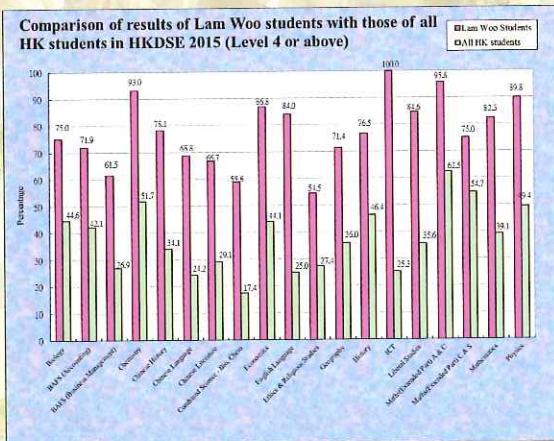


## 學業成績卓越

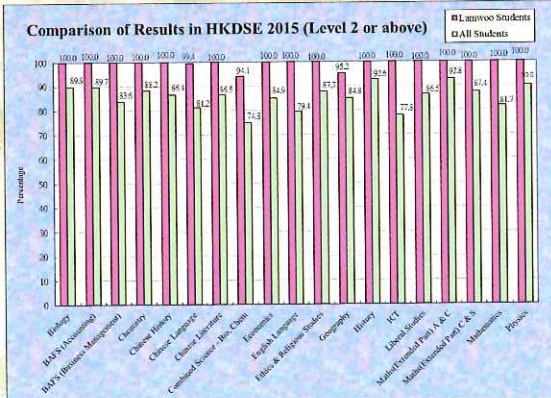
二零一五年香港中學文憑試  
本校學生與全港考生考獲五  
級或以上成績百分率比較表



二零一五年香港中學文憑試  
本校學生與全港考生考獲四  
級或以上成績百分率比較表



二零一五年香港中學文憑試  
本校學生與全港考生考獲二  
級或以上成績百分率比較表





## 著重宗教教育 促進靈性成長

本校屬聖公會荊冕堂牧區，荊冕堂及基督顯現堂的教牧同工定期到校，牧養學生。各級均設宗教科，並在中一級加入「啟發課程」（Alpha Course），讓同學認識基督教信仰，又在中一至中六級推行生命教育，藉此加強品德及價值教育。學生團契每星期五聚會，幫助學生靈性發展。每年均設福音週，舉行佈道會及福音營等活動，讓學生認識基督信仰。



## 鼓勵全人發展 培養公民意識

本校推行促進學生全人發展的「萬花筒獎勵計劃」（Mission Kaleidoscope）及「領袖訓練」計劃。訓導組、輔導組、牧養關顧及宗教教育組與德育及公民教育組充分協作，推行品德教育，輔導學生解決情緒、人際關係及學習方面的困難，並培養學生自律、自重及互相尊重的精神。此外，升學及就業輔導組、領袖發展組及課外活動組提供多元化的活動，讓同學發掘自己的才能，擴闊視野和提升自己。女青年會兩位駐校社工、聖公會教育心理學家及本校資深教師為學生提供輔導。



本校設立「林護人獎」，嘉許各級各班具備八種「林護人」素質的學生。  
課外活動組推行社會服務獎勵計劃。中三及以上學生均須參加社會服務，提高服務精神。



## 跨出課室 全方位學習

本校一向鼓勵學生放眼世界，擴闊視野，增廣見聞。每年均為高、低年級學生舉辦領袖訓練營，組織學生參加領袖訓練課程。文化推廣組為學生報名參加文藝活動，帶領學生參觀展覽及參與不同類型的藝術活動，培養文藝氣質。暑期舉辦海外英語遊學團，並多次赴國內及國外進行研習、交流及社會服務等活動。本校學生多次獲取教育局、青年事務委員會、李嘉誠基金及美國總商會等資助，前往海外考察交流，足跡遍及中國、美國、俄羅斯、南非、澳洲及東南亞等地。

## 幫助中一學生適應學習 融入校園生活

本校設有「中一學生適應計劃」，開設暑期英文銜接課程及校本設計的「跨學科英語學習」課程，幫助中一學生適應英語教學。此外，7月至8月中舉行迎新日，會見家長，並由輔導組安排「大哥哥大姐姐計劃」，由高年級學生輔導中一學生，幫助學生適應中學生活。開學初期設留校午膳計劃，加深同學之間的認識，並進行生活技能課程。中一及中二級實行雙班主任制，加強對學生的關顧。





## 課外活動多元化 啟發學生潛能

本校設有不同類型之課外活動，供學生選擇，讓學生在課餘培養多方面興趣，並加強知性和群性的發展。此外，學生課外活動組及四社也舉辦多姿多彩的活動，讓同學參與。為了讓學生在體藝及個人修為方面得到適當的培育，中一學生均須從樂器班、音樂組或體育組學校代表隊、國畫學會、語文班、公益少年團或制服隊伍中選擇參加最少一項合適的活動，藉此啟發潛能；而中二以上學生，每人最少須參加一項課外活動，以達致六育並重。所有樂團、樂器班、部分體育校隊、劇社、國畫學會、攝影學會及語文學習班均由校外專業導師教授，藉此提升學習的質素與技術。

## 本校之課外活動 大致上可分為下列3類：

- (一) **樂器班**：包括8種中國樂器班及14種西洋樂器班。
- (二) **學校代表隊**：包括音樂組，如合唱團、中樂團、管弦樂團、管樂團；體育組，如籃球、排球、羽毛球、乒乓球、舞蹈、田徑、空手道及野外定向等；學術組，如中文辯論隊、問答隊及劇社。
- (三) **學會及學習班**：包括學術組，如歷史、數學、電腦、英語辯論、日語；興趣組，如國畫、攝影、設計、棋藝、橋牌、家政等；制服及服務組，如童軍、女童軍、紅十字會青年團、公益少年團等。



## 設立多項獎學金 鼓勵學生奮發向上

本校設立80多項不同類別的獎學金，鼓勵學生上進及多方面發展。除了各項學業成績獎學金、操行獎學金外，還有學業顯著進步獎、宗教教育獎、由家長教師會設立的品德飛躍獎學金、由校友會設立的全人發展獎學金。校董會、林護基金及多位校友設立多項學術與非學術傑出表現獎學金，以鼓勵在不同範疇上有突出表現的學生。本校於四十周年校慶籌得逾一百萬元，成立全人教育基金，以資助低收入家庭之學生參加不同的課外活動、領袖訓練及境外學習團。此外，本校學生更屢獲荃灣鄉事委員會獎學金、尤德爵士紀念基金獎學金及葛量洪獎學金等。每年均有學生獲選香港傑出學生、新界傑出學生、葵青區傑出學生或十大傑出學生等。本年中六級王影琳同學成功申請教育局「香港卓越獎學金」，獲得全額資助升讀英國劍橋大學法律系。



## 與家長攜手合作 教育學生成長

本校極重視與學生家長的聯繫和溝通，每年均舉辦多次家長晚會，讓家長增加對本校之了解。「家長教師會」舉辦家長講座、工作坊、旅行等活動，並成立家長義工隊、「家」添茶座小組及家長團契，使學校與家庭更緊密合作，幫助學生踏上成長路。家教會本年亦舉辦多項籌款活動，以資助本校之四川義工服務團。此外，本校定期印發通訊，以加強家長與學校的溝通。





## 校際比賽屢獲殊榮

本校在學術、音樂及體育等校際活動中都取得理想的成績，在多個國際比賽中獲取殊榮。

以下為部分獎項：



### Outstanding Students/ Gifted education

Event	Organizer	Participants	Awards obtained
Tsuen Wan Kwai Tsing District Outstanding Students' Award 2014	Association of Heads of Secondary Schools of Tsuen Wan, Kwai Chung & Tsing Yi District	F.5 Yau Shun Him	Outstanding Student Award
HKSAR Outstanding Student Award		F.5 Chan Tsz Ying	
2nd Hong Kong Open Memory Championships 2014	Hong Kong Memory Sports Council	F.5 Ma Jin Yau	1 <sup>st</sup> Place in the National Junior division

### Scholarships

Event	Organizer	Participants
2014-2015 Scholarship Scheme	The Johns Hopkins University – Center for Talented Youth	F.2 Kwan Sum Yi F.2 Ma Tsz Kuen F.2 Wong Pui Lam F.2 Lo Wing Ying F.2 Yuen Yat Hong

### 中國語文

比賽項目	主辦單位	參賽者	獎項
第二十一屆葵青區中文書法比賽	葵涌及青衣區文藝協進會	F.3張曉敏 F.3郭雯慧 F.3蕭子皓 F.3黃志賢	中學硬筆組優異獎
中國語文菁英計劃	中國語文菁英計劃	F.3吳穎儀 F.3黃祖暉	菁英銀獎 菁英金獎
愛家行動「百字珍言」比賽	明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)	F.2 張綽琳 F.6 陳樂筠	初中組優異獎 高中組冠軍
「阿爸、阿媽，食飯喇！」徵文比賽	百樂施教育基金會有限公司	F.2 關桂婷 F.5 陳穎琳	初中組季軍 高中組冠軍

## English

Event	Organizer	Participants	Awards obtained	
The 67th Hong Kong Schools Speech Festival	English Solo Verse Speaking (a total of 64 students participated)	F.4 Lo Wing Chong F.1 Wong Sum Yi, F.5 Yuen Chung Ki F.3 Pang Ho Tong, F.4 Yu Chiu Kwan, F.5 Sit On Ki	Champion (1) 1 <sup>st</sup> Runner up (2)  2 <sup>nd</sup> Runner up (3) Certificates of Merit (55) Proficiency (3)	
	Solo Prose Reading	5 F.2&5 students	Certificate of Merit (5)	
	Dramatic Duologue	F.3 Wong Wing Shan F.3 Yau Wai Lam	1 <sup>st</sup> Runner up (1) Certificate of Merit (4)	
Good People, Good Deeds: English Story Writing Competition	Tung Wah Groups of Hospitals/ EDB/ HKU Faculty of Education/ HKIE	Mixed Choral Speaking	2D 4D  2C, 3D	Champion (1) 2 <sup>nd</sup> Runner up (1)  Certificate of Merit (2)
		F.5 Chiu Pak Wing	Certificate of Merit (Top 10 of Senior Level)	

## Mathematics

Event	Organizer	Participants	Awards obtained
China Western Mathematical Invitation 2014	China Western Mathematical Invitation Committee	F.5 Hung Tsz Fung	Bronze award, Certificate of Honor
Hang Lung Mathematics Award	Hang Lung Properties and CUHK	F.6 Du Chun Kit F.6 Lam Tung Him F.6 Chan Hok Leung F.6 Ng Chi Ming F.6 Ng Kai Yin	Honorable Mentions
Pui Ching Invitational Mathematical Competition	Pui Ching Middle School & Pui Ching Education Centre	Our School F.1 Man Tsz Wa F.2 Li Ka Wing F.3 Fong Tsz Lo F.2 Chan Wang Hin Duncan F.4 Hung Kelphen	1 <sup>st</sup> Runner Up Gold Award  Silver Award Bronze award
Hong Kong Mathematical Olympiad	The Hong Kong Academy for Gifted Education	Our School	Finalist
The National Hua Luo-geng Cup	Mathematics Competition Hua Luo-geng Cup Mathematics Competition Committee	Our School (F.2) F.2 Li Ka Wing F.1 Lee Hoi Chun F.1 Ng Chung Yin F.1 Lam Tsz Kit F.2 Chan Wang Hin Duncan	1 <sup>st</sup> runner up Champion 2 <sup>nd</sup> Class Honour 3 <sup>rd</sup> Class Honour



## 普通話

比賽項目				獎項
第六十七屆香港學校朗誦節	詩詞獨誦	中學一、二年級	女子組	冠軍 (1) 季軍 (1) 優良獎狀 (5) 良好獎狀 (1)
	詩詞獨誦	中學五、六年級	男子組	優良獎狀 (1)
	散文獨誦	中學三、四年級	女子組	優良獎狀 (5)
	詩詞獨誦	中學三、四年級	女子組	優良獎狀 (1)
	散文獨誦	中學三、四年級	男子組	優良獎狀 (1)
	散文獨誦	中學一、二年級	女子組	冠軍 (1) 季軍 (1) 優良獎狀 (4)
	詩詞獨誦	中學一、二年級	男子組	良好獎狀 (1)

## Computer

Event	Organizer	Participants	Awards obtained
The Hong Kong Olympiad in Informatics 2014 (Final Event)	The Hong Kong Association for Computer Education	F.6 Ho Ngan Hang	Gold Medalist (Senior Group)

## Music

Event	Organizer	Awards obtained
Hong Kong Youth Music Interflows 2014 – School Orchestra	Music Department of the Leisure and Cultural Services Department	Gold Award
Hong Kong Youth Music Interflows 2014 – Chinese Orchestra	Music Department of the Leisure and Cultural Services Department	Silver Award

In the 67th Hong Kong Schools Music Festival, our students were awarded altogether 112 awards:

29 first prizes, 36 second prizes, and 47 third prizes, including:

### First Prizes

Vocal Ensemble - Madrigal

(New Territories West)

Senior Mixed Voice Choir Oratorio

### Second Prizes

Senior Mixed Voice Choir Singing in Foreign Language (1<sup>st</sup> Division)

Senior Mixed Voice Choir Singing in Chinese (1<sup>st</sup> Division)

Junior Choir Singing in Chinese (1<sup>st</sup> Division)

Junior Girls' Choir Singing in Foreign Language (1<sup>st</sup> Division)

### Third Prizes

Senior Girls' Choir Singing in Foreign Language (1<sup>st</sup> Division)  
 Senior Boys' Choir Singing in Foreign Language (1<sup>st</sup> Division)  
 Symphonic Band (Secondary — Intermediate)  
 Chinese Orchestra (Secondary — Intermediate)  
 String Ensemble (Secondary — Junior)



### Sports

Event	Organizer	Awards obtained
Inter-School Cross Country Competition 2015-2015	HKSSF Kwai Tsing Secondary Schools Area Committee	Girls C: 1 <sup>st</sup> runner-up Girls B: 1 <sup>st</sup> runner-up Boys C: 4 <sup>th</sup> runner-up
Inter-Secondary Schools Sports Competition (Kwai Ching – Badminton)	The Hong Kong Schools Sports Federation	Girls A: 3 <sup>rd</sup> runner-up
2014 Youth Windsurfing Competition	Windsurfing Association of Hong Kong/ Leisure and Cultural Services Department	Open Girls Champion (F.4 Cheung Hoi Ting)
Inter-School Swimming Competition	HKSSF	19 individual prizes, 5 group/team prizes
藝·牽·舞動2014 全港舞蹈比賽	ARC	Winners of all-round competition
2014 Hong Kong Open Wushu Age Group Competition	Hong Kong Wushu Union and Leisure and Cultural Services Department	Female Youth Group Long Fist: 2 <sup>nd</sup> runner-up Individual All-round: 2 <sup>nd</sup> runner-up (F.6 Ng Lok Heng)

### Visual Arts

Event	Organizer	Participants	Awards obtained
「中港環保社會：定格動畫創作比賽（中學組）」	文化地圖	F.5 Kwok Amos Yue Seng	傑出獎得主： 《城市與水》
2014 Van Gogh Art Competition "HK Dream"	Van Gogh Museum	F.2 Yu On Yuen	2 <sup>nd</sup> runner-up



地址：新界葵涌葵盛圍397號 電話：2420 8893-4 傳真：2420 5850

電郵：lwmss@lamwoo.edu.hk 網址：http://www.lamwoo.edu.hk