

本期目錄

P.1 :校長的話

P.2-3 :學生成就

P.4-11 :校園活動

P.11-12 :其他

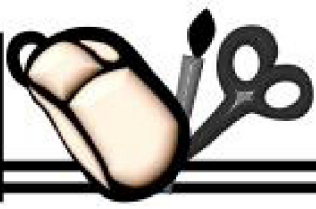
校長的話

新高中學制下的首屆文憑試終於展開，踏入二、三月，同學們積極備戰絕不鬆懈，為方便他們溫習及跟老師請教，學校準備了多個課室作為自修之用。考試的結果固然重要，但同學在準備應試的過程中所得到的經驗，亦同樣珍貴。

今年是特別的一年，文憑試及高考同學將於同一年升讀大學，為此各大學今年將提供更多學位，分別給予兩批同學修讀三年或四年制大學課程。今年亦增加了不少其他升學途徑，除傳統本地大學外，還有其他專上課程及海外進修機會。考試並不代表終結，反之是一個新開始。懇請各家長與貴子女詳談，共同研定出路，協助他們理智地選擇自己的前途，恰當地選擇適合自己的學科。

二零一零年，混聲合唱團在中國紹興舉行的世界合唱節表現出色，勇奪世界合唱冠軍及金獎；今年，主辦單位力邀本校參加在美國辛辛達烈市舉行的第七屆世界合唱節，並資助約港幣一萬元以示支持，本校上下深感榮寵。可是遠征美國，所費鉅大，校方現正設法為同學籌募經費，資助有需要的同學，減輕同學負擔，讓同學不因經濟問題而卻千載難逢的學習機會。萬般感恩，三位唸中二的初級合唱團成員主動捐出零用錢，支持合唱團參加是次比賽。積沙成塔，積水成河，他們見證了人間有情。得此強援，合唱團當盡施解數，謹此順祝合唱團此行順利。

此外，家長教師會大旅行已於三月十一日順利舉行，參與者對是此安排均十分滿意，今年錯過機會的家長明年勿失良機，及早報名。另外，今年暑期學習之旅的地點為四川，同學將會當義工服務該地學童。故此，家長教師會計劃於五月舉辦賣物會，籌款資助有需要的同學。賣物會將於母親節前夕舉行，當中不乏熱心家長親手製作的精緻小飾物，歡迎同學乘此佳節選購心頭好，送給母親作禮物，既可感謝母親的關懷照顧，又可捐助學習團，實一舉兩得，家長及同學們萬勿錯過。「施比受更為有福」，我們希望同學們能領悟箇中道理，做個真正關愛別人的「林護人」。



The 63rd Hong Kong Schools Speech Festival

The 63rd Hong Kong Schools Speech Festival was held successfully. 73 students joined the solo-verse competition, 1 student joined solo prose reading, 7 pairs joined the dramatic duologue competition, and 5 classes joined the choral speaking competition. The winners are as follows:

Solo-verse speaking

Champion	The 1st runner-up	The 2nd runner-up
Wong Yee Ching (4E) Tong Chi Ling (5E)	Wong Kwan Fung (1T) Lee Yuet Sum (2A) Chan Sau Ping (4C) Ma Tik Yee (4C) Tai Chung Yee (4C) Yan Ka Yiu (5D) Wong Wan Ki (5E)	Chu Lok Yin (1F) Chan Man Lee (1T) Cheung Tin Long (1T) Tam Cheuk Yiu (1T) Wong Ka Yiu (1T) Yu Chiu Kwan (1T) Chow Shuk Yin (2E) Wong Cheuk Sing (3A) Wong Cho Lam (3D) Chan Tam Ning (4C) Lam Pui Yee (4E) Wong Winsome Dumalagan (5A) Lau Ho Ting (5A)

Solo prose reading

The 2nd runner-up
Max Trixie (2E)

Dramatic Duologue

Champion	The 2nd runner-up
Tong Chi Ling (5E) Wong Wan Ki (5E)	Lam Tsz Huen (2E) Wong Kristy Yan Tung (2E)

Choral Speaking

The 1st runner-up	The 2nd runner-up
4E	3D 3E



第六十三屆香港學校朗誦節成績

中文科：

組別	得獎者	成績	得獎者	成績
粵語二人朗誦	趙恩恆 (1L)	季軍	馬嘉晞 (1L)	季軍
	李悅心 (2A)	季軍	周穎心 (2D)	季軍
	譚學心 (2E)	季軍	董靜欣 (2E)	季軍
	簡浣琳 (2E)	亞軍	林曉唯 (2E)	亞軍
	劉藝 (3E)	冠軍	趙紀瑩 (3E)	冠軍
	李凱澄 (4C)	亞軍	容佩珊 (4C)	亞軍
	石晨曉 (4D)	亞軍	林佩頤 (4E)	亞軍
	蔡麗婷 (5A)	季軍	陳健怡 (5D)	季軍
	周愷珮 (5B)	季軍	陳子晴 (5D)	季軍
粵語詩詞獨誦	張天朗 (1T)	亞軍	何卓藍 (2E)	亞軍
	黃思敏 (4A)	冠軍	羅芷琳 (4B)	季軍
粵語散文獨誦	張恩慈 (4C)	季軍	容穎茵 (4C)	季軍

普通話科：

組別	得獎者	成績
普通話詩詞獨誦	陳文利 (1T)	季軍
	歐陽頌恩 (4B)	季軍
	王懿晴 (4E)	季軍
	石晨曉 (4C)	亞軍
	胡靄琪 (4E)	亞軍
普通話散文獨誦	吳樂恒 (3E)	季軍
	歐陽頌恩 (4B)	季軍
	潘宗寶 (4C)	亞軍
	林佩 (4E)	亞軍
	司徒惠珊 (4C)	冠軍

Activities in School

An Active and Effective Way to Learn English — English Activity Days

Lamwoopers are well-known for their diligence and excellent learning attitude. Every day, students listen to their teachers attentively during English lessons. To help students learn English more actively, our school organizes English Activity Days once a year, aiming to create a welcoming environment for Lam Woo students to learn and practice English.

This year's English Activity Days were held on 8-9th March. Unlike the activity days in the past, F. 2 and F.3 students were responsible for hosting the special days this year so as to train up their leadership as well as organization skills. They were responsible for setting up English game stalls based on assorted themes—music, comics, animation, and manga. During lunchtime and after-school periods, students could take part in the games freely. If you walked around school campus during lunchtime on those days, you could see students lining up in front of the game stalls, waiting eagerly to participate in the games hosted by their school friends. While playing games and speaking in English, students all showed their gleaming white teeth and smiled cheerily.

What made things more lively and interesting were the 'cosplay competition' and the band show. Students who organized the game stalls were allowed to dress up as characters in comics or animation. You could meet different characters at the game stalls! Meanwhile, next to the game stalls, the band show attracted many music lovers. The band, which was formed by our schoolmates, played different pop songs on a mini-stage. The audience surrounded the band and watched the performance intently. Not only did the audience enjoy the show but those on the stage were also performing with extreme happiness and satisfaction.

"Take the chance, show your voice!" Another highlight of the activity days was the English Singing Contest held after school. Students were allowed to form groups and sing any English song of their



choice. Teachers were invited to act as judges and contestants were assessed according to their vocal performance, technique, presentation, etc. The audience was also treated to impressive and extraordinary dancing.

"Learning English can be fun! To tell the truth, I don't have the motivation to learn English during lessons. Yet through participating in the English Activity Days, I can learn English with friends in an interesting and relaxing way!" A F.1 student said to an executive.

There are various ways to learn English. We can read books, do exercises, listen to radio programs... But to Lamwoopers, participating in the English Activity Days may be one of the most effective and fascinating ways to learn English. We are all looking forward to next year's activity days!

校園活動

下一站·領袖！？

— 課外活動領袖訓練

下一站·領袖！？林護中學有車站嗎？不，那是本校學生課外活動組所舉辦的領袖訓練活動主題，目的是讓校隊隊長及學會主席學習承擔責任，做一個好領袖，並且加深他們對學校課外活動組的認識！

那天的活動多麼精彩！第一個遊戲就是「投資與風險——蛋定生死」，同學們透過運送扭蛋殼，學習如何均衡分配學業與活動的時間。繼而由本校課外活動主任林志堅老師負責問答的環節，當大家回答20多條問題後，都了解更多有關課外活動的人物及事情，並加深對學校推行課外活動的認識。仿照大電視的「天時地利人和」遊戲，同學們施展各種肢體語言，發揮溝通的技巧，同學們有趣的動作和表情，使眾人哄堂大笑！壓軸活動則由陳詠芝校友與大家分享擔任領袖的寶貴心得。

相信出席是次訓練活動的參加者都能獲益良多，除了學習時間管理技巧，更認識個人貢獻對團隊的影響，要成為出色的領袖，指日而可待也！希望來年的訓練活動，可以見到大家的出現，下一站見！



各人都用心聆聽師姐的寶貴分享



訓練活動完結後，參加者與籌委會成員拍攝合照留念

如欲觀看本組的精彩活動相片，請瀏覽以下網址：

<http://aerodrive.lamwoo.edu.hk/~ecs/activities/1112/activities1112.htm>

校園活動

校內模擬行政長官選舉

學生德育及公民教育組

第四屆香港行政長官選舉已經結束，新任行政長官的人選亦已塵埃落定。有見於是次選舉只有一千二百名選委能左右大局，學生德育及公民教育組早前特舉辦模擬行政長官選舉，讓校內師生投票，希望為大家提供表達意見的渠道，同時亦可提昇同學的公民意識。模擬選舉已於三月十三日圓滿結束。經點票後，梁振英在學生和老師投票中得票率最高，詳細結果如下：

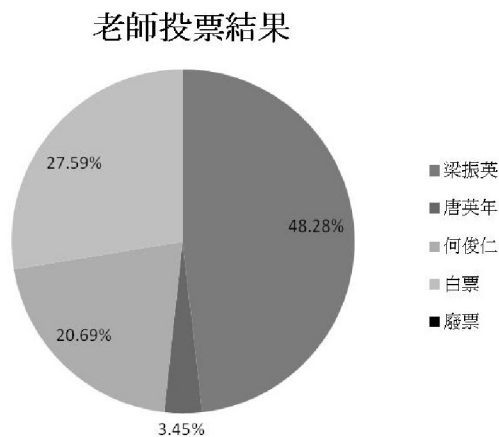
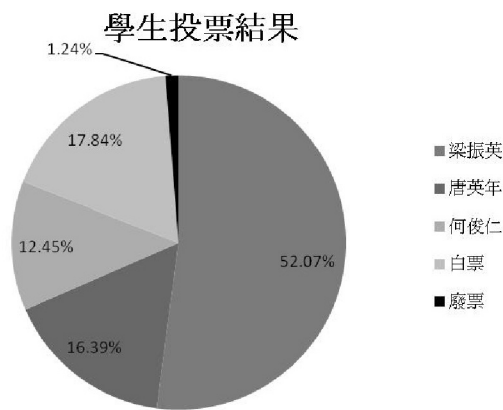


一、梁振英得票率較高 / 白票比率偏高

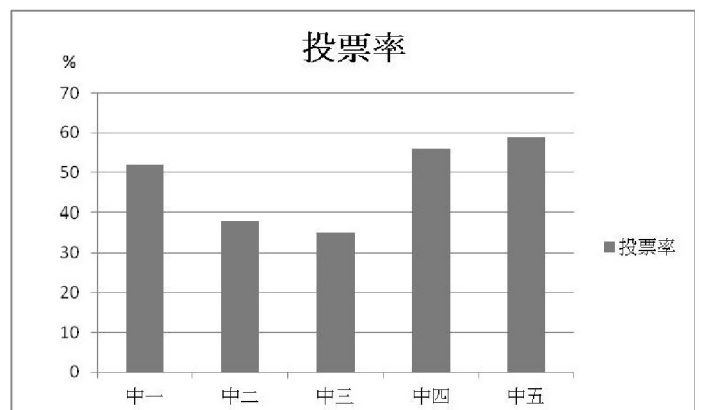
梁振英在學生和老師模擬投票中得票率分別為52.07%及48.28%，大幅拋離另外兩位候選人。此外，在學生和老師投票中，白票比率分別達17.84%及27.59%，比候選人唐英年和何俊仁的得票率還要高。原因之一是由於是次「小圈子選舉」欠缺民意基礎。

二、同學公民意識頗高

全校學生的投票率為47.9%(中一至中五)，也有回校習的中六、七同學投票，反映同學公民意識頗高。然而，投票活動中出現一位初中同學蓄意重覆投票的情況，可見亦有同學公民意識不足。同學應尊重選舉的公平原則，不作干預選舉之事，這才是真正履行公民責任的表現。



是次選舉得以順利完成，實在有賴老師和同學的踴躍參與。也許一個簡單的校內選舉代表性並不高，但寄望大家也能好好珍惜這次寶貴的經驗，在香港真正實施普選的一天，懂得作出明智的決定。



校園活動

四社活動週

一年一度的四社活動週已於二月十三至十六日順利舉行。今年的四社活動週和去年一樣，在午飯及放學時間進行。項目方面，除了層層疊比賽外，襟棉胎比賽、四社配比賽及開口中比賽都是新增設的，為活動添上不少新鮮感。

比賽期間，同學們積極參與，氣氛熱鬧；社長們落力打氣，爭取每個得分的機會；工作人員認真盡責，縱使忙得不可開交，仍笑容滿面，樂於服務。活動可說是十分成功呢！

最後，紅社取得層層疊比賽亞軍，藍社取得襟棉胎及開口中比賽亞軍，黃社取得四社配比賽亞軍及開口中比賽冠軍，而綠社則取得襟棉胎比賽、層層疊比賽和四社配比賽冠軍，可真是「遊戲之皇」呢！



為了加強同學對四社的歸屬感及增加不同年級同學的接觸機會，四社活動策劃組努力籌辦各色各樣的比賽，讓各社社員一展所長。今年，除了運動會和四社週，四月將會舉辦男子足球比賽和第二期的壁報設計比賽，七月則有問答比賽。直至目前為止，各社得分仍十分接近，希望各社社員繼續為所屬的社別打氣，爭取全年總冠軍的寶座。



校園活動

林護人紀錄大全

學生會宣傳幹事 黃曉丹

林護人紀錄大全是一個以紀錄形式進行的活動，每一屆學生會都肩負這重責，將遊戲細則及所有紀錄文件妥善保全，見證學生會薪火相傳、改革創新的精神。此外，每年的籌委會都會重新檢討以往舉辦的活動，保留舊有受歡迎的活動，也會推出新項目以吸引更多同學參與。

林護人紀錄大全今年已踏入第八個年頭，學生會在此感謝每位同學的支持，以及籌委會每位工作人員的全力付出。本年度一連三篇的林護人紀錄大全已完滿結束，現在讓我們回顧一下每一篇的點點滴滴。

整個活動二月初開始，由「Magic篇」揭開序幕。本篇的遊戲是由歷屆的「經典篇」和「奇技篇」改良演變而成的。經典項目包括「疊銀仔」、「夾波子」、「True Colors」，以及深受學生和老師們歡迎的「吹蠟燭」；新項目則包括「速疊杯」、「解扣」、「Twenty One」等。活動目的是讓同學挑戰他人紀錄，同時挑戰自我，從而創下一個又一個「奇蹟」。各項目的最佳紀錄名單將於稍後公佈，獎項將於七月頒發。

林護人紀錄大全<體育篇>則於二月和三月普及運動雙週期間舉行。這是學生會第五年與各體育校隊合作，除了鼓勵同學多做運動外，還希望同學了解其實運動不一定局限於既有的玩法和方式，透過體育篇的各項活動，令同學能發掘做運動的趣味。今年的體育篇推出了新項目——「速射鎖匙圈」，5D班莫然充及1T班林晴晞分別成為男子及女子組的紀錄保持者，而4E班蘇卓謙和3B班林正邦則分別創下男子組「足球九宮格」及「賽艇王」的新紀錄。

林護人紀錄大全最後一砲——「班際篇」，是由第十九屆學生會首次舉辦的，希望藉此活動令各班團結起來，發揮團隊合作精神。本年度的班際篇已於四月中落幕，3D班和3C班分別創下了新項目「七級磚」及「數拍紙」的最快紀錄。



際篇的項目大多取自不同的領袖訓練營，能訓練同學的應變技巧、加強人與人之間的溝通，並學習聽取他人意見。

林護人紀錄大全讓同學留下難忘的回憶，同學不需花費大量時間練習，卻能從中得到深刻的體會。希望各位同學日後會繼續支持林護人紀錄大全，把握機會突破自己、建立友誼。

校園活動

普及運動週 1112

為推廣普及運動的風氣及讓學生體會到做運動的樂趣，一年一度的普及運動週於二月二十七日至三月七日間再次為林護同學帶來歡愉的熱汗。活動包括：班際比賽、林護人紀錄大全、Bonus Games校隊表演及場地開放，本年度增設校園定向接力、速射鎖匙圈及箭藝開放，更重辦反應熱烈的足球九宮格，讓同學從多方面參與並投入運動。



不少活動均鼓勵同學邀請老師參加，故此有為數不少的老師都在場上大展身手，有的在閃避球場上與同學出生入死，有的與學生一同跳大繩，師生都玩得不亦樂乎！另外，新增設的打氣獎賞讓同學更賣力為班代表打氣，以爭取老師的加分支持。熱烈的打氣聲及擁擠的觀眾群使普及運動週的溫度直逼沸點，全校都洋溢著同學的青春活力！



林護人紀錄大全方面，3B班林正邦同學打破自己的舊紀錄，將賽艇王的新紀錄改寫為329米；而5D班莫然充同學以58秒完成新項目速射鎖匙圈，並悉數射入十一球成為此紀錄的首名保持者；6L張琬彤同學則以五球成為女子組的神射手。重辦的足球九宮格紀錄同時被刷新，4E班蘇卓謙同學以八球獨佔鰲頭，女子組方面則由4B黃利各及6F王雅詩同學平分秋色，各射入五球高下未分。

同學們都為所屬班別踴躍參與各比賽和活動，經過一番龍爭虎鬥，各個班際活動的成績如下：

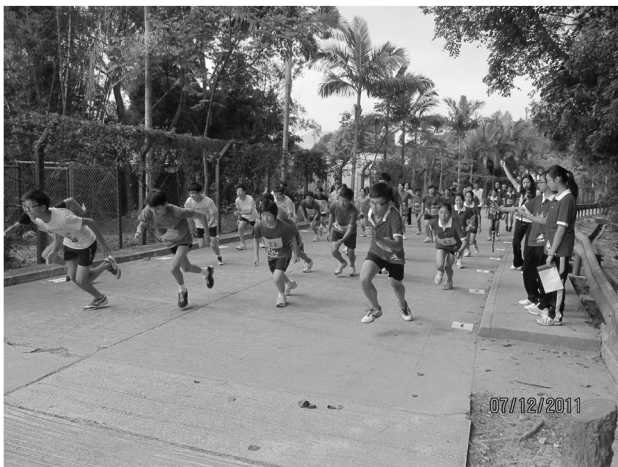
項目	冠軍	亞軍	季軍
初級組男子賽艇接力	2A	1L	2B
初級組女子賽艇接力	1H	2E	2C
高級組男子賽艇接力	5D	5B	5E
高級組女子賽艇接力	5B	4D	5A
初級組閃避球	2C	2E	2B
高級組閃避球	5C	5D	5B, 3B
初級組校園定向接力	2E	1F	2D
高級組校園定向接力	5E	5B	4E



在計算所有項目的積分後，累積最高分而獲得「林護運動之王美譽」的班別是5E，而亞軍和季軍分別是1F和3E，恭喜以上得獎班別！

校園活動

中三級班際越野賽



十二月七日為學校旅行的日子，與往年無異，這一天，在元朗大棠郊野公園舉行了中三級班際越野比賽。比賽舉辦的目的是培養學生團隊精神及對學校的歸屬感，並且幫助學生建立健康的生活模式。



今年比賽的反應不俗，參與率接近百分之百，難怪同學們都熱情不減，興致勃勃。他們甫到達目的地，便立刻熱身，準備比賽，對比賽充滿信心和期待。比賽過程十分激烈，每一位同學無論是在競賽組抑或參與組，都不遺餘力地跑，征服一個又一個的大斜坡。在賽道上同學們的一聲「加油」、一個微笑，都包含彼此間的鼓勵和支持。至於在終點線兩側，各班的啦啦隊早已準備就緒，又喊口號又唱歌，盡力為健兒們打氣。最後，全場總冠軍由3C班奪得，而3E班則成為了最佳啦啦隊的班別。



在同學們的歡呼聲和掌聲之下，中三級班際越野比賽順利結束，相信各位同學都能感到滿足以及有所得，帶微笑滿載而歸。

校園活動

校際田徑比賽 1112

本年度的校際田徑賽於二月七、九、十日在青衣運動場舉行，儘管比賽的三天寒風凜冽，賽程緊湊，亦無損林護同學的發揮。田徑隊自十二月開始刻苦練習，每逢星期一、三和五都在葵涌運動場努力不懈，為比賽拼搏。最後，同學都不負眾望，在比賽中表現出色，更贏得不少獎項。其中女子丙組林曉唯同學與男子丙組葉韋然同學均勇奪兩金的彪炳成績，田徑隊隊員都為此感到興奮無比；另外，女子甲組張琬彤同學在面臨公開試的情況下仍然代表林護出賽，並獲得一金一銀的佳績，實在值得讚賞和鼓勵；男子乙組李子翊同學亦奪得一金一銅，表現值得嘉許。

在是次校際田徑賽中，各同學盡己所能，最後為校奪得五個團體獎項，包括：女子甲組季軍、女子乙組第六名、女

子丙組冠軍、男子乙組季軍及男子丙組季軍，這些獎項均證明同學在這幾個月的努力並沒有白費。領隊周淑敏老師和梁錦華老師亦為林護首奪女子團體冠軍而深感欣慰，期望未來能取得更優越的成績和更多殊榮。比賽時雖正值公開試模擬考試，但是中六及中七的同學仍然代表學校在田徑場上努力拼搏，所有田徑隊隊員都深受感動，亦同時為他們打氣，希望他們在田徑場上和試場上都能奪取佳績。



宗教會籌款活動

關懷四川顯愛心

本校一向重視學生的全人發展，除關注學生的學業成績外，亦積極推動學生關心社會，回饋社區。2010年開始舉辦「四川服務團」，每年安排中三至中五同學到四川地震後的重建災區，進行義工服務。有關活動不但能幫助四川學生，對同學的成長亦有裨益。

本學年校方亦將安排學生到四川探訪，讓同學體驗「施比受更有福」的真諦。由於學生需自付旅費，而義工服務亦需購買大量物資，家長教師會舉辦多項活動為「四川服務團」籌募經費。

活動計有「回收校服義賣」，籌得\$1334、「一人一利是」活動，籌得\$8490、委員們亦於第3次會議時，募捐到\$1870，現時合共籌得\$11694。宗教會將於5月初進行母親節禮物義賣，出售多款精品，包括由家長親手製造的珍珠天使電話繩及水晶掛飾，屆時希望各位同學長鼎力支持，共襄善舉。



Exchange Student's Sharing

It has now been over seven months since I first arrived in Hong Kong, but it seems that this city just cannot bore me. I have been enjoying every second of my time here and the prospect of going back to Italy doesn't excite me too much.....

In fact, my life in Italy was very different! My hometown is called Treviso. I do like living there, and sometimes I miss its medieval buildings and the placid rivers crossing it, but it cannot compare with a diverse and lively city like Hong Kong!

What I like best about living here is that I could admire the towering skyscrapers in Central one minute, and then find myself surrounded by green trees and singing birds in Deep Water Bay half an hour later. It's amazing how Mong Kok people live next to Buddhist monks in perfect harmony!



In my hometown people and places looked very similar, which of course gets very boring after some time, but here I have new places to explore every weekend!

Another thing I appreciate about life in Hong Kong is being able to sleep in on Saturday mornings – in Italy we need to go to school on Saturday as well, since we don't have any classes in the afternoon during the week! Our school days are more packed, I'd say: we start lessons at 7:55am and each one lasts 55 minutes – not to mention that we only have one 15-minute recess before going home at 1:40pm! However, one good thing is that we don't need to wear uniforms... I'll never get used to the blue checked shirt!



Well, one thing that I will surely miss once I'll go back is the food you can find here of course... It is true that Italian cuisine is one of the best in the world, but I just love sitting at a local restaurant with a steaming bowl of noodles, or grabbing some siu mai on my way to meet my friends. I also love pearl tea, the numerous bakeries and those funny dishes you can try such as the snake soup or the chicken feet! In Italy I usually eat pasta everyday for lunch and then have some meat or fish with vegetables for dinner – there are various recipes to prepare these foods, but it's not the same as the variety offered here.

Lastly I love Hong Kong for the MTR! In a small town such as my own, a subway just wouldn't fit, but here I take it to go everywhere, and I always enjoy my rides. In fact, the MTR is the best place to observe Hong Kongers; you can see every sort of people doing their own business: there are those who just stick to their iPhone for the whole trip, those who try not to be caught eating some pastries, those who try to check what their neighbor is reading, lovers cuddling, incredibly powerful old men who carry huge boxes of merchandise, tourists staring at the signs, girls wearing huge fake eyelashes, businessmen going to work, etc..... I never get tired of looking at them!

Going back to Italy will be hou hou fan la...